**7- ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

|  |
| --- |
| **Меню день 1** |
| **Завтрак** |
| Каша ячневая молочная без сахара со сливочным маслом  |
| Макаронные изделия отварные со сливочным маслом, сыром |
| Колбаса п/к |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Чай с лимоном |
| Яблоко свежее |
| **Второй завтрак** |
| Молоко кипяченое |
| **Обед** |
| Суп рыбный с горбушей |
| Капуста тушеная |
| Мясо отварное |
| Поджарка из говядины |
| Икра из кабачков |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Компот из сухофруктов |
| **Полдник** |
|  Кофейный напиток с молоком |
| Чай  |
| Пирожки с капустой печеные |
| Яблоко свежее |
| **Ужин** |
| Картофельное пюре |
| Курица отварная |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком |
| Свекла отварная с растительным маслом |
| Чай |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Ночник** |
| Йогурт  |

|  |
| --- |
| **Меню день 2** |
| **Завтрак** |
| Каша гречневая молочная со сливочным маслом  |
| Каша пшеничная со сливочным маслом |
| Колбаса п/к |
| Масло сливочное |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Чай  |
| Апельсин  |
| **Второй завтрак** |
| Молоко кипяченое |
| **Обед** |
| Борщ со сметаной вегетарианский |
| Макароны отварные со сливочным маслом |
| Котлета мясная |
| Рагу овощное с зеленым горошком |
| Салат из отварной моркови |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Компот из сухофруктов |
| **Полдник** |
|  Кисель из концентрата |
| Чай  |
| Ватрушка с повидлом |
| Апельсин  |
| **Ужин** |
| Картофель отварной |
| Капуста тушеная |
| Треска отварная |
| Треска жареная |
| Горошек зеленый консервированный |
| Чай |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Ночник** |
| Ряженка  |

|  |
| --- |
| **Меню день 3** |
| **Завтрак** |
| Запеканка творожная  |
| Запеканка из творога с добавлением СБКС со сметаной |
| Колбаса п/к |
| Масло сливочное |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Какао с молоком |
| Чай с лимоном |
| Груша  |
| **Второй завтрак** |
| Напиток белковый на молоке с добавлением СБКС |
| **Обед** |
| Суп перловый с овощами вегетарианский |
| Суп молочный с перловой крупой |
| Жаркое по-домашнему |
| Капуста тушеная |
| Мясо отварное |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Компот из сухофруктов |
| Напиток из сока |
| **Полдник** |
|  Сок фруктовый |
| Чай  |
| Пирожки с рисом и яйцом печеные |
| Груша  |
| **Ужин** |
| Картофельное пюре |
| Пикша запеченная с яйцом |
| Салат из отварной свеклы с майонезом |
| Свекла отварная с растительным маслом |
| Чай |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Ночник** |
| Кефир  |

|  |
| --- |
| **Меню день 4** |
| **Завтрак** |
| Запеканка из творога с морковью  |
| Каша манная с добавлением СБКС |
| Сыр  |
| Масло сливочное |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Чай с лимоном |
| Мандарин  |
| **Второй завтрак** |
| Напиток белковый на молоке с добавлением СБКС |
| **Обед** |
| Суп гороховый с картофелем вегетарианский |
| Гуляш из отварного мяса |
| Мясо отварное |
| Капуста тушеная |
| Кукуруза консервированная |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Напиток из сока |
| **Полдник** |
|  Напиток из сока |
| Молоко кипяченое |
| Ватрушка с повидлом |
| Мандарин  |
| **Ужин** |
| Картофель отварной |
| Картофель отварной с растительным маслом |
| Курица отварная |
| Огурцы соленые |
| Салат из отварной моркови |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Чай  |
| **Ночник** |
| Йогурт  |

|  |
| --- |
| **Меню день 5** |
| **Завтрак** |
| Каша пшенная с маслом  |
| Колбаса п/к  |
| Масло сливочное |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Чай с лимоном |
| Яблоко свежее  |
| **Второй завтрак** |
| Напиток белковый на молоке с добавлением СБКС |
| **Обед** |
| Суп с макаронными изделиями |
| Суп овощной |
| Котлета мясная  |
| Плов из риса с отварным мясом |
| Салат из квашенной капусты |
| Свекла отварная |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Компот из сухофруктов |
| Напиток из сока |
| **Полдник** |
|  Сок фруктовый |
| Запеканка из творога со сметаной  |
| Яблоко свежее |
| **Ужин** |
| Морковь тушеная с зеленым горошком |
| Салат яичный |
| Сосиски отварные |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Чай  |
| **Ночник** |
| Ряженка  |

|  |
| --- |
| **Меню день 6** |
| **Завтрак** |
| Каша геркулесовая со сливочным маслом  |
| Каша гречневая со сливочным маслом |
| Масло сливочное |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Чай с лимоном |
| **Второй завтрак** |
| Молоко кипяченое |
| **Обед** |
| Рассольник домашний со сметаной |
| Ленивые голубцы со сметаной |
| Рис отварной рассыпчатый со сливочным маслом |
| Печень по-строгановски |
| Икра из кабачков |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Напиток из сока |
| Компот из сухофруктов |
| **Полдник** |
|  Чай  |
| Молоко кипяченое |
| Ватрушка с творогом |
| Яблоко свежее |
| **Ужин** |
| Винегрет овощной |
| Картофель отварной с растительным маслом |
| Салат из квашеной капусты |
| Сельдь вымоченная |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Чай  |
| **Ночник** |
| Кефир  |

|  |
| --- |
| **Меню день 7** |
| **Завтрак** |
| Каша ячневая со сливочным маслом  |
| Масло сливочное |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Чай  |
| **Второй завтрак** |
| Молоко кипяченое |
| **Обед** |
| Суп с макаронными изделиями с тушенкой |
| Суп картофельный с макаронными изделиями |
| Капуста тушеная |
| Рагу овощное с зеленым горошком |
| Печень по-строгановски |
| Огурцы соленые |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Напиток из сока |
| Компот из сухофруктов |
| **Полдник** |
|  Какао с молоком  |
| Напиток из сока |
| Печенье сахарное |
| Яйцо вареное |
| **Ужин** |
| Капуста тушеная |
| Рагу овощное с зеленым горошком |
| Треска жареная |
| Треска отварная |
| Хлеб пшеничный, ржаной |
| Чай  |
| **Ночник** |
| Ряженка  |